

Manavon Elementary's Kindness Week

Dear Families,

We are so excited to announce our annual Kindness Week (January 24th – January 28th). This week will be filled with ways for our students to learn, explore, and practice kindness. We will have a spirit week with kindness challenges and fun activities to do in school and at home. We hope you'll all get excited about spreading kindness! Studies have indicated that promoting kindness in youth helps foster self-confidence, optimism, leadership, and increased happiness.

** Just a reminder that spirit days are optional ☺**

<p>MONDAY</p>	<p>Great Kindness Challenge – This week find ways to check off some of the activities from the Great Kindness Challenge List!! Family Edition of The Great Kindness Challenge (Please note that you will be directed to complete a quick sign-up form to access the Family Edition Checklist). Spirit Day – “Team Kindness” (wear your favorite sports team)</p>
<p>TUESDAY</p>	<p>Book Reading and Conversation Starter Activity. Spirit Day – “Workout problems with kindness” (Wear workout/cozy apparel)</p>
<p>WEDNESDAY</p>	<p>Compliment Day! – Find ways to compliment someone today! Spirit Day – “Super Kind Kids!” (Wear a superhero shirt!)</p>
<p>THURSDAY</p>	<p>Be kind to YOU! – Talk about ways you are kind and proud of yourself! Spirit Day – “Wear something that makes you smile” (Maybe a shirt with a positive message, a shirt with your favorite place, or your favorite color!)</p>
<p>FRIDAY</p>	<p>Pay it forward! - Bring in any non-perishable food items and we will donate it to Phoenixville Area Community Services! Spirit Day – “Orange you happy when people are kind!” (Wear Orange!)</p>

Semana de la Bondad de Manavon

Elementary

Queridas familias,

Estamos muy emocionados de anunciar nuestra Semana de la Bondad anual (del 24^{de} enero al 2^{do} de febrero). Esta semana estará llena de formas para que nuestros estudiantes aprendan, exploren y practiquen la bondad. Tendremos una semana del espíritu con desafíos de amabilidad y actividades divertidas para hacer en la escuela y en casa. ¡Esperamos que todos se entusiasmen con la difusión de la bondad! Los estudios han indicado que promover la bondad en los jóvenes ayuda a fomentar la confianza en sí mismos, el optimismo, el liderazgo y el aumento de la felicidad.

** Solo un recordatorio de que los días espirituales son opcionales * 😊*

<p>LUNES</p>	<p>Great Kindness Challenge – ¡Esta semana encuentra maneras de marcar algunas de las actividades de la Lista de Desafíos de Great Kindness! ! Edición familiar de The Great Kindness Challenge (Tenga en cuenta que se le indicará que complete un formulario de registro rápido para acceder a la Lista de verificación de FamilyEdition). Día del Espíritu – "Team Kindness" (usa tu equipo deportivo favorito)</p>
<p>MARTES</p>	<p>Actividad de inicio de lectura de libros y conversación. Día del Espíritu – "Problemas de entrenamiento con amabilidad" (Use ropa de entrenamiento/ acogedora)</p>
<p>MIÉRCOLES</p>	<p>¡Día de cumpleaños! – ¡Encuentra maneras de felicitar a alguien hoy! Spirit Day – "¡Niños súper amables!" (¡Usa una camisa de superhéroe!)</p>
<p>JUEVES</p>	<p>¡Sé amable contigo! – ¡Habla sobre las formas en que eres amable y orgulloso de ti mismo! Spirit Day – "Usa algo que te haga sonreír" (¡Tal vez una camisa con un mensaje positivo, una camisa con tu lugar favorito o tu color favorito!)</p>
<p>VIERNES</p>	<p>¡Pague hacia adelante! - ¡Traiga cualquier alimento no perecedero y lo donaremos a los Servicios Comunitarios del Área de Phoenixville! Día del Espíritu – "¡Naranja, feliz cuando la gente es amable!" (¡Usa naranja!)</p>

Semana da Bondade da Manavon

Elementary

Queridas famílias,

Estamos muito animados em anunciar nossa Semana da Bondade anual (24^{de} janeiro a 28^{de} janeiro). Esta semana será repleta de maneiras para nossos alunos aprenderem, explorarem e praticarem a gentileza. Teremos uma semana de espírito com desafios de bondade e atividades divertidas para fazer na escola e em casa. Esperamos que todos se empolguem em espalhar bondade! Estudos indicam que promover a bondade na juventude ajuda a promover a autoconfiança, o otimismo, a liderança e o aumento da felicidade.

Apenas um lembrete de que os dias de espírito são opcionais 😊

SEGUNDA-FEIRA	<p>Desafio Grande Bondade – Esta semana encontre maneiras de conferir algumas das atividades da Lista de Desafios da Grande Bondade! ! Edição Familiar do Desafio da Grande Bondade (Por favor, note que você será direcionado para preencher um formulário rápido de inscrição para acessar a Lista de Verificação da Edição familiar).</p> <p>Dia do Espírito – "Team Kindness" (use seu time esportivo favorito)</p>
TERÇA-FEIRA	<p>Atividade de leitura de livros e início de conversaçoão.</p> <p>Dia do Espírito – "Problemas de treino com bondade" (Use treino/vestuário aconchegante)</p>
QUARTA-FEIRA	<p>Dia do Elogio! – Encontre maneiras de elogiar alguém hoje!</p> <p>Spirit Day – "Super Kind Kids!" (Use uma camisa de super-herói!)</p>
QUINTA-FEIRA	<p>Seja gentil com você! – Fale sobre como você é gentil e orgulhoso de si mesmo!</p> <p>Spirit Day – "Use algo que te faça sorrir" (Talvez uma camisa com uma mensagem positiva, uma camisa com seu lugar favorito, ou sua cor favorita!)</p>
SEXTA-FEIRA	<p>Pagueia frente! - Traga qualquer alimento não perecível e vamos doá-lo para os Serviços Comunitários da Área de Phoenixville!</p> <p>Dia do Espírito – "Laranja você feliz quando as pessoas são gentis!" (Use laranja!)</p>